

NOTDIENSTE

**ALLGEMEINÄRZTE**  
Ärztliche Bereitschaftsdienstpraxis für Delmenhorst, Bookholzberg / Ganderkesee und Lemwerder, falls der behandelnde Arzt nicht erreichbar ist; die Praxis ist von 13 bis 22 Uhr besetzt, ab 22 Uhr telefonische Rufbereitschaft bis 8 Uhr morgens, Westerstr. 10 (am St. Josef-Stift), ☎ 116 117 (bundesweit)  
**Ärztliche Bereitschaftspraxis für Hude und Berne**, Praxis von 16 bis 23 Uhr geöffnet, Rufbereitschaft 13 Uhr bis morgen 8 Uhr, Praxis in der Auguststr. 16, Oldenburg, ☎ 0441 / 7 50 53  
**Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Bundeswehr**, Delmenhorst, ☎ 0421 / 9 21 80  
**Zentrale ärztliche Bereitschaftspraxis für Wildeshausen, Großenkneten und Dötlingen**, Dienst von 17 bis 19 Uhr; ab 13 Uhr tel. Rufbereitschaft, Krankenhaus Johanneum, Feldstr. 1, ☎ 044 31 / 9 82 10 10

**AUGENÄRZTE**  
**Augenärztlicher Notdienst**, der Augenärztliche Notdienst wird gemeinsam von den Kreisen Delmenhorst, Landkreis Oldenburg und Diepholz ausgeübt. Der diensthabende Augenarzt kann über die Telefonnummer Ihres Augenarztes erreicht werden

**APOTHEKEN**  
**Apothekeschierbrok**, Notdienst bis 20 Uhr, Bahnhofstr. 49, Ganderkesee-Schierbrok, ☎ 0421 / 8 93 35  
**Markt-Apothek**, Westerstr. 1, Wildeshausen, ☎ 044 31 / 6 00 7  
**Nutzhorn-Apothek**, Nutzhorn Str. 29, Delmenhorst, ☎ 0421 / 4 90 16 66

**TELEFON-NOTHILFE**  
**Telefonberatung Aufwind**, von 9 bis 12 Uhr kostenlose, vertrauliche und anonyme Hilfe bei körperlicher, seelischer und sexualisierter Gewalt gegen Frauen und Mädchen, Frauen- u. Mädchentelefon des Landkreises Oldenburg, Hude, ☎ 044 08 / 81 80  
**Palliativ-Stützpunkt im Klinikum Delmenhorst**, 24-Stunden-Hotline, Wildeshäuser Str. 92, ☎ 0421 / 99 40 60

SOZIALE DIENSTE

**AA - Anonyme Alkoholiker**, 20 Uhr, Gemeindehaus Deichhorster Str. 5, ☎ 0421 / 2 11 12 und Gemeindehaus Friesenstr. 5, Delmenhorst, ☎ 0421 / 1 82 08  
**Aids-Beratung**, Delmenhorst, ☎ 0421 / 99 26 25  
**Al-Anon, Angehörige und Freunde von Alkoholikern**, 20 Uhr, Gemeindehaus Friesenstr. 36; Gemeindehaus Deichhorster Str. 5, Delmenhorst, ☎ 0421 / 5 19 12 und 0422 / 9 61 54  
**Allergietelefon Kinderklinik**, Wildeshäuser Str., Delmenhorst, ☎ 0421 / 99 44 01  
**Pflegeberatung**, 9 bis 13 Uhr, Ambulante Krankenpflege Martina Waldmann, Nordstr. 37, Delmenhorst, ☎ 0421 / 98 70 27 oder 01 77 / 2 85 96 92  
**AWO-Tagesbetreuung für Senioren**, Nordwolle: 0 42 21 / 5 8 74 58; Ganderkesee: 0 42 22 / 80 79 77; Neues Deichhorst: 0 42 21 / 5 8 74 54, Delmenhorst  
**Beratung für Frauen zum Wiedereinstieg in den Beruf**, - Beratung über das Frauenbüro, Bismarckplatz 3, Delmenhorst, ☎ 0421 / 99 20 27  
**Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt**, Frauenhaus der AWO, Delmenhorst, ☎ 0421 / 96 81 82  
**Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**, 14 bis 18 Uhr, Westerstr. 10, Delmenhorst, ☎ Anmeldung vormittags unter 04 40 1 / 22 92, sonst 0421 / 91 69 00  
**Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen u. Jungen**, Bismarckstr. 33, Delmenhorst, ☎ 0421 / 1 31 79  
**Beratungsstelle Gesundheitsamt**, Delmenhorst, ☎ 0421 / 99 26 25  
**Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter (BSK)**, Delmenhorst, ☎ 0421 / 5 87 04 70  
**Delmenhorster Bürgerstiftung und Freiwilligen-Agentur der Bürgerstiftung**, 10 bis 12 Uhr, Lange Str. 85/86, ☎ 0421 / 6 85 16 81  
**Delmenhorster Seniorenservicebüro**, 10 bis 15.30 Uhr, Lahusenstr. 9, ☎ 0421 / 1 52 13 30  
**Diakonie Streetwork Delmenhorst**, ☎ 0421 / 9 16 68 55  
**Integrationsberatung für Migrantinnen und Migranten**, 9 bis 13 Uhr, Diakonisches Werk, Am Ring 14, Ganderkesee  
**Telefonische Integrationsberatung für Migrantinnen und Migranten**, 9 bis 13 Uhr, Diakoni-

# Tanz: Klassisches Ballett und Modern Dance

HÖHEPUNKT



sches Werk Delmenhorst / Oldenburg-Land, Lutherstr. 4, ☎ 0422 / 80 62-12/13  
**Drob, Anonyme Drogenberatung**, Scheunebergstr. 41, Delmenhorst, ☎ 0421 / 1 40 55  
**Elternkreis von drogenabhängigen oder gefährdeten Kindern und Jugendlichen**, Scheunebergstr. 41, Delmenhorst, ☎ 0421 / 5 48 58 und 5 09 79  
**Ev. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**, Kirchst. 3, Delmenhorst, ☎ 0421 / 1 41 31  
**FreiwilligenForum Mach mit**, 9 bis 12 Uhr, im Rathaus, Ganderkesee, ☎ 0422 / 4 45 44  
**Freundeskreise für Suchtkranken**, 19 Uhr, Treffen im Gemeindehaus Bungerhof, Stedinger Str. 244, Delmenhorst, ☎ Mo.: 7 40 16; Do.: 2 55 14; Fr.: 04 21 / 5 4 71 84  
**Guttempler-Gemeinschaft**, 10 bis 18 Uhr, Hilfe für Alkohol- und Drogenkranke, Ganderkesee, ☎ 0422 / 8 370 od. 0422 / 39 21  
**Guttempler-Hilfe für Alkohol- und Angehörige**, www.guttempler-nds.de oder 0 42 21 / 4 10 81, Delmenhorst  
**Hospizdienst DEL, Mit dem Sterben Leben e.V.**, Mühlenstr. 112, Delmenhorst, ☎ 0421 / 1 23 16 88, Rufbereitschaft unter 0171 / 8 33 63 07  
**Hospizkreis Ganderkesee**, Bereitschaftshandy ☎ (0160) 99 64 39 44 (24 Std. erreichbar), Bürozeiten: Di. 16 bis 18 Uhr, Do. 10 bis 12 Uhr in der Lindenstr. 12, ☎ (0 42 22) 80 61 90  
**Kleiderkammer**, Louisenstr. 24, Delmenhorst, ☎ 0421 / 91 66 80  
**Pflegesprechstunde**, 17 bis 18 Uhr, Klinikum Delmenhorst, Pflegedirektion, Wildeshäuser Str. 92, ☎ 0421 / 9 93  
**Kompetenzzentrum Telearbeit**, Beratung und Information, Lahusenstr. 25, Delmenhorst, ☎ 0421 / 6 85 52 50  
**Kreuzbund (Suchtmittelabhängigkeit)**, Selbsthilfegruppe für Suchtgefährdete und Angehörige, Louisenstr. 22, Delmenhorst, ☎ 0421 / 8 74 41  
**Lebenshilfe Delmenhorst und Landkreis Oldenburg e.V.**, Betreuung von Menschen mit Behinderungen und Beratung der Familien, Bismarckstr. 21, ☎ 0421 / 1 52 50  
**Lotsen für pflegende Angehörige e.V.**, 8 Uhr, Pflegebegleitung für Delmenhorst, Ganderkesee und Umgebung; ☎ 01 57 / 3 8 28 71 92 oder 0 42 21 / 6 8 98 70 (1. Vorsitzender G. Schweer) oder 0 42 22 / 40 01 65 (Uwe Lisson), Delmenhorst  
**Lotsen für pflegende Angehörige e.V.**, 8 Uhr, Pflegebegleitung für Delmenhorst, Ganderkesee und Umgebung; ☎ (0 42 21) 68 98 70 (1. Vorsitzender G. Schweer) oder (0 42 22) 40 01 65 (Uwe Lisson), Ganderkesee  
**Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker**, 20 bis 22 Uhr, Mehrgenerationenhaus des DRK, Bahnhofstr. 14, Wildeshausen,

☎ 044 31 / 7 17 78  
**Mieterschutzverein für Delmenhorst und umzu e.V.**, 9 bis 13 Uhr, auch von 15 bis 18 Uhr, Lange Str. 41, ☎ 0421 / 9 16 47 65  
**Mutter-Kind-Kurberatung der Caritas**, 9 bis 13 Uhr, Louisenstr. 27, Delmenhorst, ☎ 0421 / 1 49 49  
**NABU Delmenhorst**, Beratung für Naturschutzprobleme, 5 61 61; Pflegeaufnahme für wildelebende Tiere, 53 11 95  
**NORLE gGmbH (NORMALES Leben)**, familienentlastender Dienst und Ambulante Hilfen für Menschen mit Behinderungen, Cramerstr. 192, Delmenhorst, ☎ 0421 / 1 55 78 9  
**Paritätischer Delmenhorst**, 8 bis 17 Uhr, Schuldner- und Insolvenzberatung, Sozialberatung, Bismarckstr. 21, ☎ 0421 / 1 25 50  
**Pflege-Notruftelefon, Sozialverband Deutschland**, Delmenhorst, ☎ 0423 / 27 36 oder 10 66  
**Psychologische Beratungsstelle, Villa Knagge**, Althorner Str. 10a, Wildeshausen, ☎ 044 31 / 9 20 47  
**Relax-SHG - Seelische Gesundheit - Freizeittreff**, 15 bis 18 Uhr, Treffen im Schaar-Haus, Bremer Str. 14, Delmenhorst, ☎ 0421 / 7 47 21 oder 2 83 43 07  
**SAM, Selbsthilfegruppe Alkohol- und Medikamentengefährdete**, Ganderkesee-Bookholzberg, ☎ 0423 / 27 36 oder 10 66  
**Schuldnerberatung für Verbraucher und Kleingewerbetreibende Delmenhorst und Umzu e.V.**, 9 bis 13 Uhr, Cramerstr. 183a, ☎ 0421 / 3 98 58 83, Fax 9 81 59 41  
**Schuldnerberatung Phönix**, 9 bis 17 Uhr, Do.-Vorm. ohne Anmeldung, sonst ohne Wartezeit, Bismarckstr. 88, Delmenhorst, ☎ 0421 / 9 73 14 90  
**Schwangerschaftsberatung, Caritas-Verband**, Louisenstr. 27, Delmenhorst, ☎ 0421 / 1 49 49  
**Selbsthilfe-Kontaktstelle Gesundheitsamt**, 8 bis 12 Uhr, Infos über alle Selbsthilfegruppen, Delmenhorst, ☎ 0421 / 9 92 25 o. 12 01 06  
**Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzzkranken**, Hasporter Allee 215, Delmenhorst, ☎ 0421 / 2 98 70 10  
**Selbsthilfegruppe für Lungenkranke**, Info: Helmut Trittin, ☎ 0421 / 1 38 50, Delmenhorst  
**Selbsthilfegruppe für Spieler und Angehörige**, im Treffpunkt gegenüber, Bahnhofstr. 2, Wildeshausen  
**Selbsthilfegruppe Schlafapnoe**, Aktuelles unter: www.vdk.de/shg-schlafapnoe-ganderkesee, Ganderkesee, ☎ 0421 / 80 57 11  
**Seniorenbeirat**, Hans-Böckler-Platz (Stadthaus I), Delmenhorst, ☎ 0421 / 4 07 56  
**Entlastung pflegender Angehöriger**, 8 bis 17 Uhr, Seniorenbetreuung der AWO (ganztags), Delmenhorst, ☎ 0421 / 5 8 74 58  
**Entlastung pflegender Angehöriger**, 8 bis 17 Uhr, Seniorenbetreuung der AWO (ganztags), Ganderkesee, ☎ 0422 / 80 79 77  
**Sozialberatung für ausländische Mitbürger**, 9.30 bis 12.30 Uhr und 14 bis 18 Uhr im Verein der Arbeiter und Jugendlichen aus der Türkei, Louisenstr. 8, Delmenhorst, ☎ 0421 / 15 02 91  
**Städt. Seniorenberatung im Siemershaus**, 9 bis 10.30 Uhr, Am Stadtwall 10, Delmenhorst  
**Umweltzentrum DEL**, Louisenstr. 8, Delmenhorst, ☎ 0421 / 12 08 08  
**Weisser Ring**, Rat und Hilfe für Kriminalitätsoffer, Delmenhorst, ☎ 01 51 / 55 16 46 94

**MÄRKTE**  
**8 bis 12.30 Uhr: Düsternorter Wochenmarkt am Stadion**, Delmenhorst.  
**10 bis 19 Uhr: Weihnachtsmarkt**, Rathausplatz, Delmenhorst.  
**14 bis 18 Uhr: Wochenmarkt**, Park und Ride-Parkplatz auf dem Schützenplatz, Hude.  
**TREFFPUNKTE**  
**AWO Gemeinschaftszentrum**, 9 bis 10.30 Uhr Yoga mit dem TUS Heidkrug  
**11 bis 12.30 Uhr Feel Good** mit dem TUS Heidkrug, Lahusenstr. 5, Delmenhorst, ☎ 0421 / 5 18 21.  
**AWO Ortsverein Ganderkesee**, 14 bis 17 Uhr Spielen, Klönen, Kaffeetrinken in der Begegnungsstätte, Brüninger Weg 38e; 18 bis 19 Uhr Wassergymnastik im Wohnpark am Fuchsweg.  
**AWO, Stätte der Begegnung (Hannelore-Händel-Haus)**, 14.30 Uhr besinnlicher Adventsnachmittag, Cramerstr. 193, Delmenhorst, ☎ 0421 / 15 21 30.  
**Begegnungsstätte Kulturhof**, 9.30 bis 12 Uhr PC-Club 50+; 15 bis 21 Uhr offener Treffpunkt; 14 bis 18 Uhr Filzen und mehr; 14.30 bis 15.15 Uhr Chorkinder; 16 bis 18 Uhr TonArt-Chor; 17 bis 19 Uhr Jugendchor; 17 bis 19 Uhr Integrationscafé, Parkstr. 106, Hude, ☎ 0 44 08 / 9 23 1 56.  
**Familienzentrum Villa**, Kinderbereich: 15 bis 18 Uhr Jungennachmittag (feste Gruppe); Jugendbereich: 13.30 bis 20 Uhr Offener Bereich, 15 bis 20 Uhr Tonstudio, 15.30 bis 17.30 Uhr Hallenfußball, 18 bis 20 Uhr Internetcafé, Oldenburger Str. 49, Delmenhorst, ☎ 0421 / 8 31 49.  
**Jugendhaus Casa Blanca**, 14.30 bis 19.30 Uhr geöffnet, Bremer Str. 313, Delmenhorst, ☎ 0421 / 9 74 6 23.  
**Jugendhaus Sachsenstraße**, Kinderbereich: 15 bis 18 Uhr geöffnet; Jugendbereich: 14 bis 21 Uhr geöffnet, 14 bis 18 Uhr Mädchen-tag, 15 bis 17 Uhr Sport für Jugendliche, Sachsenstr. 6, Delmenhorst, ☎ 0421 / 5 61 35.  
**Jugendkulturzentrum Trend**, 15 bis 20 Uhr Café, Bergedorferstr. 15, Ganderkesee, ☎ 0422 / 25 10.  
**Jugendzentrum Wittekindstraße**, 14 bis 19 Uhr geöffnet, 14 bis 19 Uhr Kinder- u. Jugendgruppen, 14.30 bis 16.30 Uhr Hausaufgabenhilfe, 15 bis 18 Uhr Kreativangebot, 16.30 bis 18 Uhr Computergemeinschaft, Wittekindstr. 3, Delmenhorst, ☎ 0421 / 1 46 73.  
**Kinder- und Jugendhaus Hori-see**, Werken; Kinderbereich 14 bis 17 Uhr; Jugendbereich 17 bis 20 Uhr; Hausaufgabenhilfe 14 bis 17 Uhr, Elbinger Str. 20, Delmenhorst, ☎ 0421 / 6 26 55.  
**Kinder- und Jugendhaus TREFF Hasport**, 14 bis 17 Uhr Kinderbereich: Angebote für Jungen; 14 bis 20 Uhr Jugendbereich, 14 bis 17 Uhr Mädchentag, Seestr. 40, Delmenhorst, ☎ 0421 / 2 09 92.

VERANSTALTUNGEN

**KONZERTE**  
**20 Uhr: Blue Bossa & 2tone**, Jazz-Duo & Gesangs- und Gitarrenduo, Druckereimuseum, Astruper Str. 42, Sandkrug, ☎ 044 07 / 50 06.  
**20 Uhr: Songs & Whispers: Pollyanna**, Singer-Songwriter, Kerem Kultur Kneipe, Syker Str. 190, Delmenhorst, ☎ 0421 / 7 40 30.  
**FÜR KINDER**  
**9 bis 9.30 Uhr: Vorleseinitiative „LeseKiste“**, Kindergarten Habbrügger Weg, Ganderkesee.  
**10 Uhr: Uraufführung: Der Krimi vom Weihnachtsmann**, Stück vom Kinderbuchautor Knister, ab 5 Jahre, Kleines Haus, Max-Planck-Str. 3, Delmenhorst, ☎ 0421 / 1 65 65 (ausverkauft).  
**BÄDER**  
**GrafTherme**, Sportbad 6.30 bis 8 Uhr und 18 bis 21 Uhr, Freizeitbad 10 bis 21 Uhr, Gesundheitsbereich: Sauna 10 bis 23 Uhr, Wellness 11 bis 20 Uhr, Am Stadtbad 2, Delmenhorst, ☎ 0421 / 12 76 33 00  
**Hallenbad Ganderkesee**, 6 bis 7.30 Uhr und 15.30 bis 21 Uhr, Am Steinacker, ☎ 0422 / 80 97 90  
**Hallenbad Hude**, 6 bis 7.45 Uhr und 15.30 bis 17.30 Uhr, von 19.30 bis 22 Uhr Cocktaillparty mit DJ, Auf dem Klüterort 13, ☎ 044 08 / 22 02  
**BÜCHEREIEN/VHS**  
**Bibliothek im Café Deltissima**, 10 bis 14 Uhr, Fachbuchsammlung zum Thema Psychiatrie, Louisenstr. 8, Delmenhorst, ☎ 0421 / 12 97 70  
**Gemeindebücherei Ganderkesee**, 10 bis 18 Uhr, Habbrügger Weg 2  
**Gemeindebücherei Schierbrok**, 10 bis 12 und 15 bis 17.30 Uhr, Bahnhofstr. 61, Ganderkesee  
**Stadtbücherei / Stadtbildstelle im City-Center**, 10 bis 18 Uhr, Lange Str. 1a, Delmenhorst, ☎ 0421 / 99 24 72  
**Volkshochschule**, 8 bis 12.30 Uhr, Rathausstr. 24, Ganderkesee

**Dötlingen**. Das Dance-Center Delmenhorst startet ein neues Projekt. Diesmal mit den Gruppen aus dem klassischen Ballett und Modern Dance im Neerstedter Theater. Andrea Leifholz und Anastasiya Bartholomae präsentieren die Tanzaufführung, bei der 70 Tanzschüler im Alter zwischen vier und 45 Jahren „getanzte Momente“ zeigen, heißt es in der Ankündigung. „Mary Poppins schwebt mit ihren Kindern samt Schirmen über die Fläche. Der ‚Lord of the Dance‘ zieht Spitzenschuhe an, während Tschaikowsky die Schneeflocken springen lässt“, versprechen die Veranstalter. Und weiter: „Die Erwachsenen inszenieren den ständigen Wechsel (Turning Table) von Adele. Kleine Spanierinnen tanzen mit ihren Fächern grazil zu George Bizet“, außerdem sollen weiße und schwarze Engel in eleganten Kleidern tänzerisch kämpfen.  
Die Premiere von „Moments of Dance“ am 1. Dezember ist bereits ausverkauft. Doch es gibt noch Karten für den 2. Dezember (16.30 Uhr). Außerdem gibt es im März eine Vorstellung. Veranstaltungsort ist die Neerstedter Bühne, Denkmalsweg 4, Dötlingen. Weitere Infos unter 0421 / 92 56 88.

**Martin-Luther-Gemeindehaus**, 9.30 Uhr Eltern- & Kindgruppen (ab 2 Jahre)  
9.45 Uhr Eltern- & Kindgruppen (ab 1 Jahr), Waldstr. 31, Hude.  
**Spielhaus Beethovenstraße**, 13 bis 19 Uhr geöffnet, 13 bis 19 Uhr offenes Angebot, 14 bis 15.30 Uhr Fußball in der Sporthalle der Grundschule Beethovenstraße, 15.30 bis 18 Uhr Kochen, Delmenhorst.  
**Treffpunkt Deichhorst**, 14.45 bis 18.45 Uhr Skat für Damen und Herren, 15 bis 16.30 Uhr geselliges Tanzen, Kantstr. 40, Delmenhorst.  
**Verein der Arbeiter u. Jugendlichen aus der Türkei**, Jugendtreff 15 bis 18 Uhr, Hausaufgabenhilfe für Schüler bis 10. Klasse ab 17 Uhr, Louisenstr. 8, Delmenhorst.  
**8 bis 16 Uhr: Beratung Häusliche Pflege und Tagespflege ME-DIDEL**, Klönkaffee / Betreuung für Senioren, Schierbroker Str. 13, Ganderkesee, ☎ 0421 / 6 85 07 50.  
**8.30 Uhr: Walking-Gruppe**, Treffpunkt: Mooshütte, DRK-Ortsverein, Harpstedt.  
**9 bis 17 Uhr: Gemeinschaft Hasport e.V.**, ab 13 Uhr Hausaufgabenhilfe, Helgolandstr. 11c, Delmenhorst.  
**9.30 bis 11 Uhr: Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren**, Lutherkirche / Stickgras, Hohensteiner Str., Delmenhorst.  
**9.30 bis 11.30 Uhr: Frauenfrühstück**, Thema: Advent und Weihnachten - Geschichten und Lieder, in der Pastorei, St. Katharinen, Schönemoorer Dorfrst. 10, Ganderkesee, ☎ 0421 / 4 04 64.  
**10 bis 14 Uhr: Tagesstätte Delta**, Frühstücksbuffet, Louisenstr. 8, Delmenhorst, ☎ 0421 / 12 97 70.  
**10 bis 11.30 Uhr: Mutter-Kind-Treff**, Mehrgenerationenhaus des DRK, Bahnhofstr. 14, Wildeshausen, ☎ 044 31 / 7 17 78.  
**15 bis 16.30 Uhr: Begegnungsstätte Bookholzberg**, Jazztanz in der Halle „Übern Berg“, Stedinger Str. 48, Ganderkesee-Bookholzberg.  
**15 bis 20 Uhr: Jugendzentrum Kaffeepott**, im Schulzentrum Bookholzberg, Stedinger Str. 5, Ganderkesee-Bookholzberg.  
**15 bis 16 Uhr: CVJM-Kindergruppe**, 7 bis 11 Jahre, Gemeindehaus der Stadtkirche, Lutherstr. 4, Delmenhorst.  
**15 bis 17.30 Uhr: Die wilde Tierbande**, Tierschutzjugend-Gruppe für 7- bis 11-jährige, Tierschutzhof, Schillbrok 5, Delmenhorst.  
**15 bis 16 Uhr: HeigIn**, leichtes Konditionstraining im Freien, Treffpunkt: vor Gut Hasport, Hasporter Allee, Delmenhorst.  
**15 bis 16.30 Uhr: Kindertreff**, 9 bis 11 Jahre, Lutherkirche / Stickgras, Hohensteiner Str., Delmenhorst.  
**15.30 bis 17.30 Uhr: Stilltreff der Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen (AFS)**, Mehrgenerationenhaus des DRK, Bahnhofstr.

14, Wildeshausen, ☎ 044 31 / 7 17 78.  
**16.30 bis 19 Uhr: CVJM: Ten Sing-Chorprobe**, für Jugendliche und Junge Erwachsene ab 13 Jahren, Turm der Kirche zu den 12 Aposteln, Breslauer Str. 88, Delmenhorst.  
**17 bis 20 Uhr: Jugendcafé „Angel Inside“**, ab 13 Jahren, Gemeindehaus Ganderkesee, Ring 14.  
**17 bis 19 Uhr: Offener Jugendtreff**, Lutherkirche / Stickgras, Hohensteiner Str., Delmenhorst.  
**18 bis 20 Uhr: NORLE gGmbH (NORMALES Leben)**, Feierabend-Café für erwachsene Menschen mit einer Behinderung, Cramerstr. 192, Delmenhorst, ☎ 0421 / 15 57 89.  
**18.30 bis 20 Uhr: AIKIDO**, Infos unter (0 42 21) 4 39 74, Grundschule Parkschule, Stedinger Str. 51, Delmenhorst, ☎ 0421 / 1 40 58.  
**19 Uhr: Skatrunde der Kath. Arbeitnehmerbewegung**, Pfarrheim St. Christophorus, Schollstr. 128, Delmenhorst.  
**20 Uhr: Feierabend**, Treffen für Männer zum Thema „So bleiben Sie gesund“, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Friedensweg 17, Ganderkesee-Bookholzberg.

**VERSCHIEDENES**  
**8 bis 12 Uhr: Ev.-luth. Kirchengemeinde**, Kirchenbüro, Ring 14, Ganderkesee, ☎ 0422 / 9 42 00.  
**10 bis 0 Uhr: Saunahaus**, Heideweg 2, Ganderkesee, ☎ 0422 / 4 45 07.  
**14.30 bis 16.30 Uhr: PC-Sprechstunden für jedermann**, Mehrgenerationenhaus des DRK, Bahnhofstr. 14, Wildeshausen, ☎ 044 31 / 7 17 78.  
**16 bis 19 Uhr: Integriertes Stadtentwicklungskonzept (ISEK)**, Bürgerforum zu Stärken und Schwächen Delmenhorsts, Rathaus Delmenhorst, großer Sitzungssaal, Rathausplatz 1.  
**22 bis 0 Uhr: Mitternachtshalen des KPR**, offenes Sportangebot ab 16 Jahren, Sporthalle am Stadion, Delmenhorst, ☎ 0421 / 8 41 50.  
**LITERATUR**  
**18 Uhr: Vorstellung von Buchneuerscheinungen**, mit Frau Lappe, Gemeindezentrum St. Marien, Louisenstr. 22, Delmenhorst.  
**19 Uhr: Roswitha Iasevoli - Heiteres und Christliches**, Lesung, Gemeindebücherei, Patenbergsweg 1, Wardenburg.  
**20 Uhr: Dr. Norbert Blüm - Ehrliche Arbeit**, Autorenlesung, Divarena, Gustav-Stresemann-Str. 1, Delmenhorst, ☎ 0421 / 4 57 78 40.  
**KINOS**  
**LILI-SERVICEKINO WILDESHAUSEN**  
Huntestr. 11, ☎ 044 31 / 7 04 97 15  
**Breaking Dawn - Bis(s) zum Ende der Nacht Teil 2**: 16.30, 20 Uhr  
**MAXX DELMENHORST**  
Weberstraße 3, ☎ 0421 / 9 98 92 00  
**Breaking Dawn - Bis(s) zum Ende der Nacht Teil 2**: 15, 17.30, 20, 22.45 Uhr; **Cloud Atlas**: 16.30, 19.45, 23 Uhr; **Das Geheimnis der Feenflügel**: 15.15, 17.15 Uhr; **Das Schwergewicht**: 17.30, 20.15, 22.45 Uhr; **Die Hüter des Lichts**: 15.30, 17.45 Uhr; **Die Hüter des Lichts 3D**: 15, 17.30, 20 Uhr; **Die Vermessung der Welt**: 20, 22.30 Uhr; **Dredd 3D**: 22.45 Uhr; **Hotel Transsilvanien**: 15.15 Uhr; **Mann tut was Mann kann**: 20, 22.45 Uhr; **Niko 2 - Kleines Rentier, großer Held**: 15 Uhr; **Skyfall**: 14.45, 17.30, 20.30, 23.15 Uhr  
**KIRCHEN**  
**KATH. KIRCHENGEMEINDEN**  
**Allerheiligen-Kirche**, 14.30 Uhr Heilige Messe, Wildeshäuser Str. 23, Delmenhorst, ☎ 0421 / 8 40 38  
**St. Christophorus**, 8 Uhr Heilige Messe, Brendelweg 122, Delmenhorst, ☎ 0421 / 2 00 42  
**St. Marien**, 8.30 Uhr Heilige Messe, Louisenstr. 30, Delmenhorst, ☎ 0421 / 1 33 25  
**IHRE TERMINE FÜR UNS**  
Informationen über Veranstaltungen, die hier oder im Wochenjournal veröffentlicht werden sollen, schicken Sie uns bitte per Fax (je Anruf sechs Cent) an 0180-20 20 555 oder per Mail an [termine@delmenhorsterkurier.de](mailto:termine@delmenhorsterkurier.de). Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht.